

適用單元	面對未來
作者	紀惠容
篇名	給新鮮人的十封信》紀惠容：眾人並肩努力 改變就有可能
來源	《聯合報》，2008 年 7 月 1 日。
內容	親愛的社工新鮮人： 回想從青春走至今，我其實一直是受聖經的話影響：「讓別人因你而得福。」 我以前念師專，也當了五年音樂老師，原本想「教育是百年樹人」，卻發現在當時僵硬的教育系統下，很難「讓別人因你而得福」，於是辭職去念師大社教系新聞組，我以為媒體更有影響力。 但是當了七年社運記者後，我只覺得空虛，因為記者往往重在拆毀，卻沒有建設。我想，該怎麼實踐我的信仰呢？就在赴美念音樂教育碩士後，勵馨基金會找上了我。 華西街慢跑 社運發聲 接下這份工作，想法之一是做個實驗：透過媒體讓社運發聲。我策畫了「華西街慢跑反雛妓」活動，成功召集一萬五千名民眾上街。我還記得，一位資深社工興奮地告訴我：「我以前常有無力感，但當我和眾人並肩前行，突然覺得社工很有力量！」確實，這就是與群體一起改變結構的魅力。 入行以來，我看過不少社工只做個案，不做團體、社區、倡議（制訂法令政策等），我覺得非常可惜。當你只看個案、不看社會結構，問題永遠無法解決！ 以檳榔西施來說，許多人只罵她們穿太少，卻不想想是因為社會從未拿出少女就業政策，才使少女用身體當附加價值，好完成求學、創業的夢想。

培養觀察力 讀書充實

社工新鮮人一定要培養對社會的觀察能力。我自己從學生時代便廣泛讀馬克思、韋伯等人的社會學書籍，並參加讀書會。這讓我學會分析社會與權力關係，現在也才能觀察政黨輪替與社會福利的變化，與政黨保持距離。

培養鉅視能力對社工的另個好處是：不會因為只關注個人，陪著一起陷入泥沼，然後覺得無力。當你發現自己是和一群人一起努力，一步步地改變結構，會很有成就感。

不過，這只是社工的第一步。社工要走得長久，一定得具備熱情與對人的興趣，否則做不下去。奇妙的是，讓你走下去的力量，往往來自你幫助的人；當你看到他們傷得那麼重，卻仍勇敢求生存，從社會的負資產變成正資產，會是你成就感的來源。

有問題就問 鍥而不捨

社工也得具備團體工作、挫折忍受度高、負責任等能力。現在的年輕人比較追求自我成就，不像過去的社工比較追求犧牲奉獻。不過我覺得追求自我成就其實沒什麼不好，怕的是眼高手低。我確實曾有感慨：現在的社工怎麼那麼多草莓族？

我也想鼓勵年輕人，有問題一定要問。現在很多年輕人太《一》，不敢問，結果不但沒學到東西，還會被主管罵。其實你如果真正有自信，就不會怕問問題；困難永遠都在，重要的是勇於接受挑戰、不逃跑。我一直相信，只要鍥而不捨，就能解決問題。

現在做社工，其實比以前更困難。在全球化時代，邊陲國家更受第一世界國家牽制，糧食、貧窮問題盤根錯節，現代的社工必須具備更大的能量、智慧，來關心政策。這確實不容易；但是只要你保持正向，未來就充滿可能。

祝充滿自信

	勵馨基金會執行長紀惠容
--	-------------