

自我經營學習單

● 獅子與羚羊

「每天早晨在非洲，都有一隻羚羊醒來，牠知道一定要跑比最快的獅子還快，不然就會被吃掉；每天早晨都有一頭獅子醒來，牠知道一定要撲上最慢的一隻羚羊，不然就會餓死；所以，不論你是獅子還是羚羊當太陽升起，你最好快跑」

（引自 Thomas Friedman 《世界是平的》）

● 大學四年的生涯規劃

WHAT：考量你的人生目標是什麼？希望過怎樣的人生？怎樣的生活？追求什麼？

WHO：我是誰？有哪些能力？專長是什麼？人際關係如何？對自己是否充分認識？

WHY：為什麼這樣規劃？為何做此決定？有否更好的方式？

WHERE：我有哪些資源？我能培養哪些能耐？可用哪些地方？

WHEN：什麼時候做什麼事？為期多久？何時修正？何時評估？

HOW：怎樣收集資料？如何排除困難？下定決心？

如果我們很清楚自己是怎樣的人，具有哪些才能、興趣、價值觀念、人格特質等，又對自己的人際關係互動、所處的世界了解，又加上五 W 一 H 的決擇考量方法，相信就能為自己做好正確的生涯規劃。

想想以下的問題，當你想完後，你就有答案了。

問題	答案
1. 我是誰(優點、缺點、興趣)	
2. 我想做什麼	
3. 我能做什麼	
4. 我該做什麼	
5. 四年後你想在哪裡	
6. 四年後你想擁有什麼	
7. 此刻我該如何進行(才能滿足前兩題的答案)	
8. 我有沒有能力貫徹實行第七題的答案	

• • • • •

人生銀行（深色列）的每一個欄位都是一項資產，請自己設立，自己執行，更重要的是：自己檢驗成果。

如何豐富你的生命，端看你的設計，請動手。

大學四年 自我經營檢視表

人生銀行										
大一 試探期	上學期									
	寒假									
	下學期									
	暑假									
大二 試探期	上學期									
	寒假									
	下學期									
	暑假									
大三 定向期	上學期									
	寒假									
	下學期									
	暑假									
大四 選擇期	上學期									
	寒假									
	下學期									
	暑假									