

適用單元	自我經營
作者	陳明賢（台大財金系教授）
篇名	大學之道：大學生的生涯規劃
來源	網路
內容	大學生入學之前有必要把進入大學當作一門學問來理解。我想提供一些對大學這門學問的粗淺看法，不敢說可以完全解答各位在大學所面對的問題，只希望各位提早思考你想從大學教育中獲得甚麼。 大學生的生涯選擇 首先，先從各位選擇科系談起。大學生涯的思考，是四年中最重要的作業。但是因為這份作業沒有截止日期，沒有教授催繳，也不算在大學畢業成績內，因此絕大部分的人都忽略了它的重要性。 在決定生涯的過程中，我總是鼓勵學生，廣泛閱讀，聽演講，參觀企業，以及認真觀察自己切身所處的社會；只要有機會，就跟週遭的人談論各種生涯的可能性。透過這些活動，你才有機會在大學這座象牙塔裡，開上幾面窗戶。在大學階段，學生也可以藉著交換學生或是遊學的機會，到國外去，觀摩世界各地的年輕人如何規劃及精采的過他們的一生。 在學生週遭所有人中，系上教授可能是對你專業生涯最了解的人。教授已經看過數百，甚至上千學生的生涯，因此對各種生涯規劃的可能，可以提供你珍貴的意見。我常鼓勵家長帶著學生一起和教授探討各種生涯的可能性。如此一來，也可以減少家長和學生對生涯的不同看法所產生的爭執。 精采的生涯是不會憑空而降的，是必須靠自己思索，努力追求而來的。別以為進入大學一個頂尖科系，自己就穩操勝算。現在資訊以及各方面資源都很豐富，任何一個你認為是好的生涯，別人也會這樣認為；因此每一個好機會，都會競爭激烈，你必須費更大的功夫才能得到。因此，一個多采多姿，與眾不同的生涯，更需要長期間的規劃與努力。 話說回來，我們一定要追求醫生，律師，電子工程師的生涯嗎？

絕大多數的人，會將生涯的規劃簡化成追求高薪的工作機會，認為只要薪水高了，其他生活的問題，自然迎刃而解。大家都真的了他們每天二十四小時如何度過嗎？你知道他們每天工作會有多大的煩惱和壓力嗎？

我們可以和各位用另外一種方法來檢驗自己所選擇的生涯：你們可以把自己所選的生涯或工作，放到下面的表中，看你是否喜歡所選的生涯工作內容；還有是否喜歡該工作所附帶的生活方式。

職業	喜歡工作內容	喜歡工作所伴隨之生活方式
1	YES	YES
2	NO	YES
3	YES	NO
4	NO	NO

你可以發現，許多大家可以稱羨的職業，如律師、法官、電子工程師，和醫生，對很多人而言都屬於第四類。

生涯規劃時，不一定要從週遭的人走過的路去選擇；如果能夠，我希望所有的人都可以發明自己的生涯。(Invent your life!)也就是說，大家可以把自己喜歡做的事，喜歡接觸的人，以及喜歡的生活方式，努力安排到自己的生涯內，如同發明一種特有的生涯。我從在美國留學階段起最喜歡的運動專欄作家 Mitch Albom (暢銷書 Tuesday with Morris《最後12堂星期二的課》和 The Five People You Meet in Heaven 的作者)，他個人也是著名的音樂家。他每天的工作，除了寫運動專欄外，還主持電台節目，在節目中，他可以談論運動，更可以播放他所喜愛的音樂。同樣一天工作十小時，當你做喜歡的工作，自己的心情將會非常愉快。反之，則會非常痛苦。

大學裡的學習策略

第二件重要的事，就是確立學習策略。對絕大部分的人，尤其是熱門科系的人而言，在大學裡所必須唸的書，遠比高中三年的份量多很多。且大學裡把書唸好的境界，也比高中困難許多；除了考試外，有些是要交報告，或是完成一整個研究計畫。真要把書唸好，你應該比高

中時更用功。

大學所提供的課程只是一個基本平台；每位學生，都必須針對他生涯上特定需求，在這個平台上加上其他要素，如外文能力，電腦專長，或甚至跨領域專長，建立自己獨有的特質。在美國的大學裡，大學部的 Academic Advisor 會依照學生所設定的生涯目標，在進入大學時，決定他所必須完成的課程標準(program)。在台灣的大學生也因為對生涯的了解不夠，或太慢決定生涯，因此常常錯過最佳的課程規劃時機。

知道自己所要選擇的生涯後，就可以開始課程安排策略。所謂課程安排策略，就是決定修課的順序，修課的份量，以及教授的挑選。通常各個科系都會建議必修課的修課時間及順序，同學們可以找教授討論，該如何將你所需的必修選修課程，依照邏輯順序預先排好。此外，應該避免同時修太多重量級課程，才有充分時間把這些重要的課修好，且不至於擔心 應付不暇。

其次，我們來談大學的課業準備。通常每一個科目你都只有一次機會把他學好。如果某一天你上課聽不懂，非常有可能整門課從此以後就跟不上進度。因此，我希望每位同學恪遵課前預習，上課專心聽講；課後複習的黃金公式，認真的對待每一門功課，至少重要的課需要如此。

此外，針對不同老師，發展出一套攻服的策略。有些老師著重期末報告，那你應該提早準備你的期末報告。有些老師喜歡在課堂上問問題，或是回答老師問題的學生，如此一來，課前的準備工作就變得非常重要。

當然修課並不是所有學習策略的全部，大學的課堂教育僅是你需要的教育的一部分。就算你有修某門課，教授給你的教材可能只是部分，你需要自己去完成其他部分的 探索。此外，課外讀物也是很大的幫助，學生應該有足夠的好奇心，搜尋其他國際專業或著名大學教授的網站，隨時保持最新的知識。有些時候，你沒有修的課(或是不以課程方式存在的知識；如表達能力以及實務上之常識)，也是重要的。學生也可以利用交換學生或暑期工讀的機會，擴展視野，增加解決問題的能力，及外語溝通的能力。當然為了爭取這些機會，你必須在大學一開始就有

規劃，並且付出代價準備，否則機會稍縱即逝。

大學生的生活管理

所謂生活管理，就是在自己所追求的學業及專業目標下，均衡穩定的將各個生活層面，如交友及社團，和諧的安排到自己每天的二十四小時內。

很多人參加社團活動，只是想提供課後交友或增廣見聞的途徑。但是很多人會發現，過多的責任，在很短的時間內就會落到你的肩膀。在我們念大學的年代，當社長或重要幹部通常是大三大四的同學。今天還沒等到你了解是怎麼一回事後，大一大二的你已經是社長或是其他重要幹部了。以一個大一或大二的學生而言，他需要學習的事情很多，他能承擔責任也有限。許多人因此就把生活打亂了，影響到課業的表現。

結交異性朋友是大家上大學所最期待的。很多人願意用一切代價去追一位異性朋友，你會告訴自己，一旦結交上異性朋友後，你就會恢復正常的生活。殊不知，你會花更多的時間去維護一份感情。你會花很多時間陪她吃飯，和她講電話，陪她上課，送她回家。你以為這樣費心所經營的感情就可以歷久彌堅嗎？大學生的感情經常經不起一次的誤解，一次的忌妒，一次的爭執。就算感情的結果仍是美滿的，你會發現你付出了超過你能力範圍可以負擔的。

大學生的交往不是以建立家庭為目的，很多大學時期令人稱羨的感情，畢業後仍然無法維繫；畢竟大家仍需要面對現實的生活。我有許多學生畢業後和我抱怨大學時期最後悔的事情，即是過度投資時間與精力在感情的維繫上。我們經常可以看到感情失敗的學生，六個月之後仍然無法正常讀書和過生活。有許多人用更激烈的方法去傷害對方或自己，報復對方，那是更划不來的。

學業，社團，及交友真的那麼難以和諧共存嗎？其實只要自己目標的優先順序清楚，以及堅定紀律，你將學會如何在學業，社團，以及交友之間和諧的共生並存。

最後的建議

每個人的大學歷練都是不同的，大學生活是否成功，依賴於你是否能運用理智的判斷，當然還要靠一點運氣。我常比喻大學生涯就像是一場戰爭，每一天都是一場戰役，你共要面對一千多場戰役；只要你勝利的戰役場數夠多，終究你會贏得戰爭的。大學生涯每一天你都要面對許多選擇，每天都有立場相反的聲音在你腦中響起；我希望你們總能聆聽理智的聲音。我建議你們每天留一些時間給自己，理智思考你明天是否可以過得更負責任，過得更好。