

單元測驗：學習機制

班 級：_____

姓 名：_____ 學 號：_____

一、是非題：共 10 題，一題 7 分

1. (X) 透過大腦皮紋檢測，我們可以得知每個人的性向和天生有優勢的能力，以利個人適性的發展。
2. (X) 海豚的腦比人類大，老鼠的腦細胞密度也比人類高，所以他們都比人類聰明。
3. (O) 一旦學習的材料經過組織並且有意義，我們的大腦會記得更清楚。
4. (O) 人的記憶是很有彈性的、重疊的，好像一塊充滿了白粉筆和板擦痕跡的大黑板。人類的記憶是個重新建構的過程，其中混合了事實和虛像。
5. (X) 睡眠充足會傷害注意力，對執行功能、工作記憶、心情、計數能力、邏輯推理甚至動作的靈活度，都有影響。
6. (O) 大腦有些地方，像嬰兒的腦那樣有可塑性，所以我們會長新的神經元，學習新的東西，我們可以終身學習。
7. (O) 從青春期到成人階段，大腦仍在發展，其中又以額葉的變化最大。
8. (O) 在大腦中，由於我們的記憶提取，並不像是直接從檔案櫃中取出所要的材料而已，所以，我們大部分的記憶會被重新建構。也就是說，記憶會隨著時間改變，時間過去越久、記憶改變越多，原先的真實也就會被扭曲或變形。
9. (O) 海伯定律(Hebbian Law)是指「用進廢退」。
10. (O) 美國鐵路工人 Phineas Gage 在一次工作意外中，出現腦傷，傷及前額葉，從此以後性情大變，與過去的他判若兩人。這是因為，前額葉掌管性格、決策與情緒，一旦受損則會無法抑制情緒上的衝動。

二、填空：一格 5 分

1. 人的大腦分為數個區塊，其中靠近額頭處，被稱為 額葉。
2. 大腦的重量占成人全身體重的 2%，同時，它所消耗的身體能量占全部的 20%。

三、問答題：15 分

你覺得今天的演講內容，那一部分對你幫助最大？