

適用單元	大學入門導論
作者	 學歷 ▶ 台大社會系、台大社會工作所碩士、東海大學社會學研究所博士 專長 ▶ 非營利組織與管理、人力資源、婚姻與家庭、性侵害與家庭暴力防治議題 現職 ▶ 東海大學社工系副教授兼主任 給大學生的一句話 愛是最美麗的疼痛，祝福你在大學階段，因為愛，因為愛裡面所帶來的疼痛與傷疤，改變了自己，找到了人生的目的，成為一個很夠力的人。 發信人：彭懷真
篇名	給大學新鮮人》大膽去愛吧 痛過的人才夠力
來源	《聯合報》，2008 年 8 月 7 日。
內容	親愛的大學新鮮人： 一定有許多人對你（妳）說：「讀大學有多好！」或許還有人因為你考上大學而送你禮物。我的名字有個「真」字，所以真心提醒：「大學階段最棒的禮物就是談戀愛！」可是，你在接受戀愛這禮物時，會承受甚至忍受各種疼痛。痛苦總是伴隨著快樂，你渴望某人、取悅對方、相戀相守、爭吵辯論，甚至黯然分手，每一次痛苦，甚至痛到心碎時，你都在學習愛的功課。 怕痛不敢愛 你該被嘲笑 莎士比亞在《羅蜜歐與茱麗葉》中如此說：「他嘲笑未曾感受創痛的傷疤。」從入學到畢業，你會因為愛情有各種傷疤，如果光是有傷疤卻沒有創痛，你真該被嘲笑。但是透過傷痕的烙印，你獲得課堂上學不到的成長，認識異性、瞭解關係，更深刻知道自己的優缺點。 假如你害怕愛情可能帶來的傷痕而不敢戀愛，更該被嘲笑！大學是人生最該談戀愛的階段，這裡自由，所以適合自由戀愛；這裡以年輕生命力為主，可以大方去享受青春；這裡的空氣裡，彷彿瀰漫了荷爾蒙。更重要的，你有空，上班族每週工作四十幾小時，你上課最多二十幾小時，還有二十小時能夠去愛與被愛，去說些情話、寫些情書、做些討好

異性的小動作、約會、牽手、一起作夢……。

嘗過甜與苦 青春正當時

千萬不要在大學無所事事，美國詩人福克納說：「如果要我在疼痛與無所事事之間做一選擇，我寧願選疼痛。」大學裡充斥著無所事事的人，什麼都不敢，欠缺行動力，為了怕愛情帶來的痛，抗拒戀愛，寧可做「宅男宅女」。其實，愛固然讓你痛，但這種痛是無比珍貴的禮物。因為你懂得不再只為自己而活，莎士比亞在《李爾王》中描述這樣的轉變：「唯有人性受壓、心靈受創、肉體受苦時，我才不再是自己！」經過愛情，孤單的我（I）成為了我們（We），如此我們是（We are）懂得分享（share）與關懷（care）了。

面對面戀愛 我變我們倆

你們多數是獨生子或獨生女，在家中備受寵愛，很少有機會學習親密地分享與真誠地關懷，到了大學如果還做獨行俠，將來如何能透過別人來完成理想呢？大學使你不再只靠家人的親情，而能經營許多友情，如同英國神學家路易斯所形容的：「友情是肩並肩，愛情則是面對面。」戀愛才可讓你徹底改頭換面，天天服用心靈的維他命 C，你與心愛的人結伴伴侶（couple），使你懂得溝通（communication）、協調（coordination）、妥協（compromise）、共識（consensus）、合作（cooperation），絕對有助於創造更棒的人生。

我是台大班上第一個結婚的，也是第一個做父親以及做祖父的，我還幸運地以第一名畢業又是第一個拿到博士、第一個出書、第一個做學校主管的。因為我敢愛、大方地愛，雖然經歷許多痛苦，卻也因此就充滿勇氣去認真讀書、去發展事業。就像英國大文豪蕭伯納所點出的：「讓自己被一個目的（愛）所差使，好使自己被人當成一個很夠力的人，這是生命中的真正喜悅。」

夢想與責任 大學必修課

夢想常伴隨著責任，愛情更伴隨著責任。我精采的前半生證明了佛洛伊德的理論：愛是最大的動能、最強的欲望、最深的滿足、最恆久的快樂。這一切，源於大一開始的戀情，我至今都珍惜。

	「既然無法閃躲，就該勇敢面對。」大學裡有很多功課，不能不修的是關於愛情這最可能帶來痛苦的。
--	--