


適用單元	大學入門導論
書籍名稱	道格拉斯·貝瑞著、林苑珊譯，《大學不是考上就好：百位成功人士教你玩出精彩》，臺北：天下遠見出版，2006年。
書籍介紹	<p>以名家建言做為指引，四年後的你，正是未來所期待的人才。</p> <p>從大學休學的比爾·蓋茲怎樣看待大學文憑？ 琥碧·戈柏和約翰·屈伏塔在大學畢業典禮的致詞中說了些什麼？ 達賴喇嘛、約旦皇后對年輕學子有何啟發？ 英特爾執行長、美國桂冠詩人、名記者、名導演怎樣在大學奠定成功的基礎？</p> <p>即將進入大學的新鮮人道格拉斯·貝瑞，對於離家上大學深感惶惑，於是寫信給全世界在各領域有所成就的知名人士，他所獲得的回應是一連串的驚喜，他們充滿愛心和令人耳目一新的建議，為他帶來相當大的啟發。</p> <p>本書收錄道格拉斯·貝瑞的心路轉折，以及百位名家建言，書中有對未來的困惑，也有走過人生後的篤定，對於即將上大學或正在念大學的學子，是思考未來去向的絕佳參考。</p>
建議閱讀	〈給學生的忠告：接受教育很重要〉，頁 11-13。
電子檔下載	大學不是考上就好_建議閱讀.pdf
書籍封面	 <p>The image shows the front cover of the book 'Wisdom For A High School Grad: 大學不是考上就好'. The cover is dark with a white sign in the center that reads 'Wisdom For A High School Grad' and '大學不是考上就好'. Below the sign, it says '百位成功人士教你玩出精彩'. At the bottom, it lists the author as '作者/道格拉斯·貝瑞 (Douglas Barry)' and the translator as '譯者/林苑珊'. There is also a quote from the book: 「再過三年我就考上大學了，大學生活到底是什麼樣子？」 and 「我期待什麼樣的大學生活呢？」也心中不無感到恐慌。</p>
章節	<p>序曲</p> <p>期待·期待最好和最壞的事情：</p> <p>不斷挑戰自己能力的極限，最佳方式就是接受更高教育，來挑戰自己的心智與心靈。</p>

家人・親友的捨與得：

當你離家出去開創自己的人生，會和一些朋友失去聯絡，但是也可以交到新朋友。

視野・航向未知的世界：

生命充滿無限可能——偶發的機緣、有利的時機、新認識的朋友。敞開心胸才能看見這些機會，有時候它們會為自己帶來工作的機會、服務的機會或意想不到的友誼。

成長・隨著問題成長：

你需要自己闖蕩天下，這個經歷可以幫助你了解自己，但是千萬別想太多。

起飛・為人生旅程作準備：

夢想會成真。設定目標，全力以赴。

尾聲

重點書摘

• 給學生的忠告：接受教育很重要 【比爾・蓋茲(微軟公司總裁)】

每年都有好幾百位學生寫電子郵件給我問我對教育的看法。他們想知道該念什麼，或是休學要不要緊，因為他們知道我就是這樣子。少數父母會以犀利的語氣問我問題，想為他們的子女尋找方向。他們問：「我們要如何引導小孩邁向成功？」

我的基本建議既簡單又誠懇：盡量接受好的教育。善加利用高中和大學生活，培養如何學習的能力。的確，我大學休學，創辦微軟，但是我休學前在哈佛大學念了三年書，如果有機會的話，我很願意再回去把書讀完。就如同我所說過的，沒有人需要休學，除非他們真的遇到一輩子千載難逢的機會，但是就算如此，他們也需要再三考慮。

一位俄亥俄州六年級的老師寫信給我，說「我很多學生都跟我說你高中沒有畢業，由於你相當成功，很多學生因此認為接不接受好的教育並不重要。」事實上，我高中有讀畢業！

電腦業界有很多人沒有讀完大學，但是我認識的人當中很少有高中休學最後仍然闖出一片成績的。其實，我認識的人當中，連高中休學的都很少，更不用說成功的比例。

我的公司在早期有位相當聰明的兼職程式工程師，他揚言不繼續讀高中而來我們公司擔任全職員工，我們告訴他不可以。公司有很多人大學沒有讀畢業，但是我們並不鼓勵休學，擁有證書當然可以為那些想到微軟工作的人加分。大學並不是唯一提供知識的地方，圖書館也可以提供大量資訊。但是把書交給你並不代表你自然而然就會學習，你還是需要跟其他人學習、發問、多方嘗試、有機會了解自己的能力和，所有這些都無法光靠書本來作到。

在某個特定領域有濃厚興趣固然很好，但是教育應該是全面的。我在高中時，有很長一段時間對寫程式相當著迷，但是我仍然對每個學科保持相當濃厚的興趣。我的父母也很鼓勵我這麼作，對此，我也很感謝他們。

我在大學選的課很多，但是只有一堂是電腦課，我看的書包羅萬象。

有位家長寫信給我，跟我說她十五歲大的兒子「迷失在電腦的大洞裡」。他在網站設計這門課獲得A，其他科目則慘不忍睹。這小子弄錯了。高中和大學提供各個領域的學習機會，包括數學、歷史和各科科學，還可以和其他小孩一起完成一個計畫，使你學習如何和他人在團體中互動。對電腦、舞蹈、語言或是其他科目有濃厚興趣無妨，但是如果影響到對其他科目就不太好了。

- 大學生活為我的人生帶來很大的變化，你的視野會以十幾種不同的方式擴大，那幾年會使你更成熟、學習，同時也可以盡情吸收各種知識有助於你從事寫作。【雷吉斯·費爾賓(「雷吉斯與凱利現場秀」主持人)】
- 我擔任主播、作家、新聞分析員、廣播節目顧問的工作生涯，已長達47年，但是早期在專業領域上還是有所缺憾。因為我放棄了4年全額的大學獎學金系列，我當時以為我上了大學，會讓我的工作分心，我決定休學是個錯誤的決定。雖然我的事業並不會因為大學學位受到絲毫影響，但是我的人生卻不然。我沒有享受到大學生活所帶來的成果：向別人學習、社交技巧、成為一位圓融的人、充分瞭解自己，因此使得我年輕時比較無法面對挫折與焦慮。【賴瑞·肯(動力影像顧問公司)】。
- 大學讓人有機會探索各個科目和主題，它們可能就此成為你終身的志業。老師的啟發，則可能帶領你進入自己從未涉足的領域。【南西·里托(國家藝術學院教務主任)】
- 當你面對即將來臨的挑戰，請記得保持樂觀的態度。努力工作、受過教育和遵守規矩的人，在這個世界裡充滿機會。永遠盡力而為，做個行動派而不只是批評者。如果你夠幸運的話，將可以在這個體系中有所斬獲，屆時請記得回饋。盡力過你的人生，千萬別想抄捷徑，更重要的是做你自己，同時從中獲得樂趣。【喬治·布希(美國總統)】。
- 在大學裡，我學到很多事情，不只是我有興趣的領域，還擴展我以前從沒機會接觸的知識領域——像是音樂和科學。更重要的是，大學教育也教我自律，生活在毫不受限制的環境中，使我試著瞭解我在哪個環境最自在，而不是勉強自己適應一個價值觀格格不入的群體，大學教育加強也挑戰了我的價值體系。【貝索·茲塔利(匹茲堡兒童醫院醫師)】。
- 我剛進大學時，本想當個電機工程師，結果卻成為新聞記者，後來辭掉日報採訪的工作，回到學校攻讀歷史碩士，希望能成為更專業的新聞工作者。最後，我一路讀到博士，在後來的人生中一直擔任行政工作，了無遺憾。【唐納·杜威(加州州立大學自然社會科學學院院長)】。
- 我想我在大學中學到最重要的課業，就是要怎麼收穫，先怎麼栽。我一直是個相當平凡的學生，直到大學念到一半，我的電燈泡似乎電力全開，我發現讀書和學習其實相當有趣。幸運的是，這個領悟與至今與我同在。我不確定大學是否幫助我更瞭解自己，但是它的確幫助我更瞭解世界，以及我在世界的定位。……至於大學生活如何幫助我成為今天的我，我覺得那是個起點。我認為我們是由所有生活經驗共同塑造的，今天的我和明天的我不一樣。蕭伯納說：「我們不會因為變老而停止遊戲，而會因為停止嬉戲而變老」我的目標就是繼續遊戲人生。當我大一功課表現不佳時，我甚至考慮休學

去當攝影師。一位智者建議我繼續唸書，選修一些有助我成為攝影師的科目。撐過大一之後，我發現這的確是個很好的建議，此外我對英文也漸漸產生興趣，畢業時的平均分數也相當亮麗。我仍然喜歡攝影，但是我覺得把它當成嗜好比較快樂。【湯姆·馬丁(ITT 工業公司公關部門)】。

- 我希望你能善用大一時間，為世界帶來一番新氣象。至少在大一、大二這段期間，請保持敞開的心胸，盡情探索，思考大三、大四主修科目的可能選項。盡量認識和你不同的人，這樣你可以從來自美國和世界各地不同的人身上，從不同的角度認識自己。的確，你曾到處旅行，但是大學給你結交不同類型朋友的機會，而不只是認識他們而已。你會越來越瞭解自己的想法和價值觀，這就需要課內和課外經驗的累積。……生命充滿無限可能——偶發的機緣、有利的時機、新認識的朋友。敞開心胸才能看見這些機會，有時候它們會自己帶來工作的機會、服務的機會，或意想不到的友誼，你必須有自己的人生方向，但是不需要過度嚴苛，使你必須放棄學習新技能、結交新朋友及可以充分發揮才能的工作機會。充分發揮才華可以說是在享受天倫之樂以外，人生中最大的滿足。【芭芭拉·貝杜拉(華盛頓州立大學公關室助理副校長)】。
- 在大學裡，學到最重要的是培養學習的興趣，瞭解道人際關係是一種天賦。夢想要夠高夠遠，要對自己的能力有信心，但是要保持謙遜的態度。我在大學培養出學習的興趣，同時也蛻變為大人，我也開始弄清楚自己想做和不想做的事情。大學的經歷提昇了我個人及專業的門檻，使我瞭解教育、家人、操守和品格的重要性。【珍耐特·羅賓森(《紐約時報》執行副總裁兼執行長)】。
- 在大學生涯中，毫無疑問的，你將在各方面遇到各種挑戰——心智、道德和人際關係。把握這些機會努力學習，每次掙扎都使你發現自己的長處。下定決心，努力達成目標，但是要遵守自己的核心價值和品格。人生充滿不同的變數，但是你將以健康的態度和自信安然度過風暴。【鮑伯·杜爾(美國參議員)】。
- 你問我是否建議你上大學，我會毫不猶豫的說當然！……或許最實際的原因是，大學學位仍然和年齡一樣，是找工作的重要因素，如同當年高中文憑對我們的重要性一樣。但是，除此之外，大學讓人有機會探索各個科目與主題，它們可就此成為你終身的志業。老師的啟發，則可能帶領你進入自己從未涉足的領域。你需要自己闖蕩天下，這個經驗可以幫助你瞭解自己，但是千萬別想太多。【南西·里托(國立藝術學院教務主任)】。